

FORMA+

Mr Benjamin MEGRET

11 av. de la Padrouze / 66300 THUIR

Bureau : Rond Point des Espassoles – Rte de Perpignan

Bâtiment C / 66300 THUIR

formaplus66@gmail.com / 04 48 22 30 30

SIRET : 919 372 391 00012



www.securplus.fr

PROGRAMME DE FORMATION

PSC

Prévention

et

Secours Civique



Durée : 7 heures sur 1 journée

-

Tarif indicatif : 700,00€ TTC / groupe

80,00 TTC / individuel

OBJECTIF DE LA FORMATION

Objectif

L'objectif du PSC1 pour les apprenants est d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer l'activité de « citoyen de sécurité civile ».

- exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins,
- alerter les services de secours d'urgence
- empêcher l'aggravation de l'état de la victime
- préserver l'intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PUBLIC

Ouverte à tous à partir de 10 ans ; la formation au PSC1 ne nécessite aucune connaissance préalable.

4 à 12 personnes

PREREQUIS

Maîtrise de la langue française.

Agrément INRS : H32679/2024/SST-1/O/08 / Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02831 66

Version 2_JANVIER_2025

LIEU DE FORMATION

Formation dispensée en INTRA / PRÉSENTIEL

HORAIRES DE FORMATION

De 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Pour l'inscription, merci de contacter **FORMA+** au minimum 15 jours avant le démarrage de la session choisie. Le programme est disponible sur notre site internet www.formaplus66.fr; l'inscription peut se faire par téléphone et par mail.

- Si vous demandez la prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.
- Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Au plus tard la convention ou le contrat doit être signée 10 jours avant le démarrage de la formation.
- Pour les formations de groupe contacter **FORMA+** pour convenir d'une date de formation (4 personnes minimum et de 12 personnes maximum)
- Pour les formations individuelles, rapprocher vous du calendrier de formation de **FORMA+**.

CONTACTS

MEGRET Benjamin : référent pédagogique et formateur

MEGRET Amandine : référente administratif et référente handicap

- Tél : 04 48 22 30 30

- Mail : formaplus66@gmail.com

ACCESSIBILITE

Si un apprenant a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

OUTILS ET METHODOLOGIE D'EVALUATION

Avant la formation : avant le démarrage de la formation, une analyse des besoins client et des besoins spécifiques des apprenants est réalisée.

Pendant la formation : durant la formation, nous mettons en place un mécanisme de réveil pédagogique en début de journée. Si nécessaire, des mesures de formalisation seront prises pour réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si le maintien des acquis pendant la formation est correctement assimilé et faciliter la transférabilité sur le lieu de travail, chaque participant est évalué individuellement à l'aide :

- d'études de cas
- de mises en situation
- d'un questionnaire

Une évaluation à la fin de la session validera votre niveau en sortie de formation.

Un point en fin de journée de formation recueillera vos impressions à l'aide d'un questionnaire d'évaluation à chaud qui mesurera votre satisfaction.

Après la formation : 30 jours après la formation nous reviendrons vers vous pour vérifier l'impact de la formation au sein de votre entreprise.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

FORMA+ s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels de l'apprenant. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et de pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- Les échanges avec les apprenants
- Des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.
- Des vidéos explicatives

Un support pédagogique sera remis à chaque apprenant :

- Livret aide-mémoire remis à chaque apprenant à l'issue de la formation.

LES MOYENS MATERIELS DE LA FORMATION ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Guide des Recommandations relatives à l'unité d'enseignement prévention et secours civique de niveau 1
- Présentation POWERPOINT
- Vidéo projecteur ou tableau interactif
- Vidéo pédagogique « YouTube »

LE MATERIEL DE SIMULATION :

- Un défibrillateur de formation avec accessoires.
- 1 lot de mannequin Adulte, Enfant, Nourrisson avec peau de visage individuelle ou dispositif de protection individuel.
- Divers matériels pour la réalisation des simulations

Agrément INRS : H32679/2024/SST-1/O/08 / Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02831 66

- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

CONTENU DE LA FORMATION

Ouverture de formation

- Présentation de la formation, du formateur et des apprenants
- Questionnaire de positionnement, tour de table

LE PROGRAMME DE PSC COMPREND LES MODULES SUIVANTS :

- **Protection**
Sécuriser les lieux et les victimes pour attendre les secouristes en sécurité
- **Alerte**
Savoir quand et comment donner l'alerte
- **Obstruction des voies aériennes**
Connaître les gestes à faire, face à une personne qui s'étouffe
- **Hémorragie**
Réagir devant une victime qui saigne de manière abondante
- **Inconscience**
Savoir prodiguer les premiers soins à une personne inconsciente
- **Arrêt respiratoire**
Savoir maintenir en vie une victime d'arrêt respiratoire en attendant l'arrivée des secours
- **Perte de connaissance**
Mettre en sécurité une personne victime de malaise
- **Brûlures et traumatismes**
Donner des soins aux personnes présentant une plaie, une brûlure ou une blessure.
- **IRR – Initiation à la Réduction des Risques**
Mettre en place un plan de mise en sécurité d'un groupe de personnes en cas de catastrophe ou d'alerte aux populations.

➤ **ETUDE DE CAS**

Elle a pour objet de mesurer le niveau de connaissance des apprenants face à une nouvelle situation donnée, afin de procurer au formateur une base de travail pour adapter la formation.

- prise de conscience des savoirs qu'ils mobilisent
- questionnement de leurs connaissances respectives
- perfectionnement de leurs compétences.

➤ **POUR CHAQUE MODULE DES EXERCICES PRATIQUES SERONT REALISEES.**

Il permet aux participants de restituer leurs savoirs dans le cadre d'une situation proche de la réalité.

➤ **RETOUR D'EXPERIENCE ET PARTAGE D'INFORMATIONS**

Présentation des points forts de l'expérience des apprenants et échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés.

CONDITION D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la grille des compétences du PSC1 définie par FORMA+.

ATTRIBUTION EN FIN DE FORMATION

Un certificat de compétences est délivré aux apprenants qui ont suivi la formation PSC1. Il est reconnu par l'État.

Organisme de délivrance : **FORMA+**

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

Le PSC1 (Prévention et secours civique de niveau 1) n'a pas de durée de validité. Il reste valable à partir du moment où vous l'avez obtenu. Néanmoins, s'il est exigé dans le cadre de votre travail, il est conseillé de le renouveler tous les deux ans.

SUIVI ET EVALUATION DES RESULTATS

Positionnement, émargement, exercices théoriques et pratiques, questionnaire de satisfaction et certificat de compétence « Prévention Secours Civiques de niveau 1 » délivré en fin de formation.

2 épreuves sont organisées en fin de formation de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

DISPOSITIONS PRATIQUES

Groupe de 4 à 12 personnes maximum.