

FORMA+

Mr Benjamin MEGRET

11 av. de la Padrouze / 66300 THUIR

Bureau : Rond Point des Espassoles – Rte de Perpignan

Bâtiment C / 66300 THUIR

formaplus66@gmail.com / 04 48 22 30 30

SIRET : 919 372 391 00012



www.formaplus66.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Habilitation

« H0 / B0 exécutant non-électricien »



OBJECTIF

L'habilitation H0/B0 a plusieurs objectifs :

- Sensibiliser efficacement les apprenants aux risques électriques
- Assimiler les bonnes pratiques en matière de sécurité et de prévention
- Pouvoir accéder sans surveillance à un local électrique
- Savoir comment réagir en cas d'accident

PUBLIC

Tout salarié qui doit accéder à des locaux réservés aux électriciens, mais pour effectuer des tâches d'ordre non électrique.

PRÉREQUIS

Maîtrise de la langue française

ACTION DE FORMATION

Durée : 4 heures de formation théorique et pratique effectuées en 1/2 journée

Formation dispensée en PRÉSENTIEL

Adresse : Route de Perpignan / Rond-Point des Espassoles / Bâtiment C / 66300 THUIR

Horaire de formation : de 8h30 à 12h30

Date de session de formation : Se reporter au calendrier de formation FORMA+

MOYENS PEDAGOGIQUES

Responsable Pédagogique de FORMA+ : Mr MEGRET Benjamin

La formation H0/B0 se déroulera dans une salle de formation équipée d'un écran tactile et de tables individuelles.

FORMA+ s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels de l'apprenant. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et de pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- Les échanges avec les participants
- Des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises
- Des vidéos explicatives pour chaque chapitre

Des supports pédagogiques sont remis à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la session (PDF, vidéos)

MOYENS MATERIELS

- Tableau électrique pédagogique
- Gants isolants
- Visière de protection
- Tapis isolant
- Voltmètre
- Cadenas de consignation

OUTILS ET METHODOLOGIE D'EVALUATION

L'encadrement des apprenants est assuré par des formateurs expérimentés en sécurité et/ ou la direction de FORMA+. Une feuille individuelle d'émargement sera conjointement signée par l'apprenant et le formateur à l'issue de chaque demi-journée de formation.

Evaluation formative par le formateur tout au long de la formation.

Remise d'un avis d'habilitation pour l'employeur sous réserve de réussite aux évaluations.

Délivrance d'une attestation individuelle de formation ainsi qu'un certificat de réalisation.

Organisme de délivrance

FORMA+

Références réglementaires

Articles R 4544-1 à R 4544-33 du Code du travail et Norme NF C 18-510

CONTENU DE LA FORMATION

■ PRENDRE CONSCIENCE DES RISQUES ÉLECTRIQUES LIÉS AU TRAVAIL

- La tension et le courant.
- Les risques liés à l'électricité et les accidents de travail associés.
- Les effets de l'électrisation sur le corps humain.
- Le classement des installations.
- Les travaux non électriques en basse tension.
- Les travaux non électriques en haute tension.

■ COMMENT TRAVAILLER EN SECURITE AVEC SON HABILITATION ELECTRIQUE H0B0 ?

- Les distances de sécurité.
- L'autorisation de travaux.
- La lecture de la signalisation.
- Appréhender les gestes liés aux interventions :
 - Principe et exemples de verrouillage
 - Visualiser le rôle des intervenants
 - Autorisation et pratiques adaptées à chaque intervenant
- Identifier le matériel de sécurité électrique nécessaire pour intervenir
 - Les équipements de protection individuelle (EPI)
 - Les outils électriques portatifs à main
 - L'outillage non spécifique aux électriciens

■ RÉAGIR FACE À UN ACCIDENT

- La conduite à tenir en cas d'incident ou d'incendie sur les équipements électriques.
- La conduite à tenir face à une victime électrocutée ou électrisée.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

L'habilitation doit être révisée chaque fois que cela s'avère nécessaire en fonction de l'évolution des aptitudes de l'intéressé, notamment dans les cas suivants:

- mutation avec changement de dépendance hiérarchique.
- changement de fonction,
- interruption de la pratique des opérations pendant une longue durée.
- restriction médicale,
- constat de non respect des règles régissant les opérations ou d'inaptitude.

L'habilitation doit également être révisée:

- dans le cas de modifications importantes des ouvrages (évolution de matériel ou de structure).
- dans le cas d'évolution des méthodes de travail ou d'intervention.

PRIX

Le prix de la formation H0B0 est de 72 € TTC / personne en individuel,

Ou de 600 € TTC / groupe (de 4 à 12 personnes)

L'habilitation électrique H0B0 est finançable personnellement ou dans le cadre de subventions ou financements accordés selon les droits et la situation de chacun. Elle est éligible au CPF.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Pour l'inscription, merci de contacter FORMA+ au minimum 15 jours avant le démarrage de la session choisie. Le programme est disponible sur notre site internet www.formaplus66.fr ; l'inscription peut se faire par téléphone et par mail.

- Si vous demandez la prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.
- Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Au plus tard la convention ou le contrat doit être signé 10 jours avant le démarrage de la formation.
- Pour les formations de groupe contactez FORMA+ pour convenir d'une date de formation (4 personnes minimum et 12 personnes maximum)
- Pour les formations individuelles, rapprochez vous du calendrier de formation de FORMA+.

ACCESSIBILITÉ

Si un apprenant a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable la référente handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

CONTACTS

MEGRET Benjamin : référent pédagogique et formateur

MEGRET Amandine : référente administratif et référente handicap

- Tél : 04 48 22 30 30

- Mail : formaplus66@gmail.com